



KARANTÉNA A IZOLACE - COVID-19

Cílem obou opatření je zamezit šíření nakažlivé nemoci v populaci.

IZOLACE

Vztahuje se na osoby covid-19 pozitivní a osoby mající klinické příznaky onemocnění covid-19.

Délka trvání izolace je minimálně 7 dnů ode dne provedení testu - den provedení testu je den 0, první den izolace je den následující po dni odběru.

Pro její ukončení je zároveň nutné, abyste byli **alespoň 2 dny bez klinických příznaků** onemocnění.

Izolace je ukončována **bez kontrolního testu**, o ukončení rozhoduje lékař.

Během izolace:

- * **zůstaňte doma** nebo v určeném prostoru, optimálně ve vyhrazené a přiměřeně větrané místnosti, pokud možno s vlastním sociálním zařízením, ve společných prostorách použijte roušku
- * důsledně **dezinfikujte společné prostory** v domácnosti, koupelnu používejte jako poslední, používejte vlastní ručníky, nádobí, ložní prádlo a jiné sdílené domácí potřeby
- * **vyhněte se jakýmkoliv kontaktům**, je-li to možné - využívejte distančních forem komunikace s lidmi, objednávání potravin aj.
- * **sledujte svůj zdravotní stav** – při jakémkoliv zhoršení zdravotního stavu kontaktujte svého praktického lékaře, při akutním zhoršení stavu a ohrožení života záchrannou službu (155)

KARANTÉNA

Vztahuje se na osoby, které byly v kontaktu s osobou covid-19 pozitivní, ale zatím jsou klinicky zdravé a nemoc u nich nebyla potvrzena.

Jako protiepidemické opatření v případě onemocnění covid-19 byla v ČR zrušena povinnost karantény od 19.2.2022.

Přesto zejména osobám v úzkém kontaktu (např. společné domácnosti) s nemocným s covid-19 doporučujeme oddělení a v případě i jen mírných příznaků infekce provedení testu, zvláště patříte-li mezi [rizikové stran těžkého průběhu covidu-19](#). Pro rychlou orientaci lze doporučit [certifikovaný antigenní test](#) koupený v lékárně.

Osobám, které byly v úzkém kontaktu s covid-19 pozitivní osobou v předchozích 7 dnech doporučujeme vyhnout se účasti na společenských akcích a zejména kontaktu s rizikovými pacienty a seniory.

Doporučení se mohou v čase měnit, jsou platná k datu poslední revize. Poslední revize: 20.7.2022

Autoři:

MUDr. David Halata, MUDr. Ludmila Bezdíčková, MUDr. Michaela Kantorová, MUDr. Zuzana Švadlenková, MUDr. Michaela Petrová, MUDr. Marika Svatošová, MUDr. Norbert Král, MUDr. Ondřej Sobotka, MUDr. Jáchym Bednář

Oponenti:

doc. MUDr. Bohumil Seifert, MUDr. Cyril Mucha

Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

Sokolská 31, 120 00 Praha 2, e-mail: svl@cls.cz, web: <http://www.svl.cz>, <https://www.svl.cz/informace-pro-pacienty/>