



# CO DĚLAT, KDYŽ MÁM PŘÍZNAKY INFEKCE DÝCHACÍCH CEST A CO BUDE NÁSLEDOVAT?

Příznaky onemocnění covid-19 (nelze odlišit od jiných respiračních infekcí):

TEPLOTA  $\geq 37,3$  °C  
SUCHÝ KAŠEL  
RÝMA, ŠKRÁBÁNÍ V KRKU  
DUŠNOST  
ÚNAVA, MALÁTNOST  
BOLEST HLAVY  
PRŮJEM, ZVRACENÍ  
ZTRÁTA CHUTI A ČICHU  
NOČNÍ POCENÍ  
PÁLENÍ ZA OČIMA

## 1. KONTAKTUJTE SVÉHO PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

Telefonicky, e-mailem či elektronickou aplikací. **Nechodte do ordinace bez předchozího objednání.**

Budte trpěliví. Praktičtí lékaři vyřizují mnoho telefonátů a nemusíte se dovolat napoprvé. Nemůžete-li se opakovaně dovolat, ověřte, zda voláte v ordinačních hodinách a správnost volaného čísla.

Vyžaduje-li Váš zdravotní stav vyšetření lékařem (viz naše další doporučení) a Váš praktický lékař není dostupný, pokuste se spojit s jiným praktickým lékařem či navštivte pohotovost - vždy předem informujte o tom, že máte příznaky možné infekce covid-19.

## 2. OBJEDNEJTE SE K VYŠETŘENÍ NA ČAS

Praktický lékař s Vámi Váš stav zkonultuje, dle uvážení **objedná na konkrétní čas** k vyšetření, aby se minimalizovalo riziko nákazy ostatních osob.

## 3. TEST NA COVID-19

Po předchozím objednání Vás lékař otestuje v **ordinaci antigenním testem nebo provede výtěr na PCR.**

V případě zcela lehkých příznaků onemocnění, se kterými byste běžně nevyhledali lékaře, či v době nedostupnosti vyšetření v ordinaci praktického lékaře, je možné s přihlédnutím k [riziku těžkého průběhu covid-19](#) využít otestování **v odběrovém centru** - pro úhradu ze zdravotního pojištění je nutné mít lékařem vystavenou **elektronickou žádanku**. O indikaci k odběru rozhoduje lékař.

Seznam odběrových míst je dostupný [na webu MZČR](#). Výsledek a vývoj stavu pak konzultujte s praktickým lékařem.

Pro rychlou orientaci a ochranu ostatních osob lze využít [certifikovaných antigenních testů](#), které lze zakoupit v lékárně. Výsledek těchto testů je nutné konfirmovat antigenním či PCR testem za účelem vystavení certifikátu o prodělání onemocnění, k případné indikaci antivirotik či vystavení pracovní neschopnosti.

## 4. ZŮSTAŇTE DOMA, DODRŽUJTE HYGIENICKÝ REŽIM

Vyhnete se dalším kontaktům. Nechodte do práce,



DO ČEKÁRNY I ORDINACE VSTUJTE S RESPIRÁTOREM



## 5. INFORMUJTE SVÉHO LÉKAŘE, ŽE SE LÉČÍTE S CHRONICKÝM ONEMOCNĚNÍM

Trpíte-li chronickým onemocněním nebo je u Vás vyšší riziko těžšího průběhu onemocnění covid-19, informujte o tom svého praktického lékaře **co nejdříve po vzniku příznaků**.

Je vhodné včasné vyšetření a může být indikována léčba **antivirotiky**, která může zabránit zhoršení onemocnění.

U vybraných pacientů s těžkým imunodeficitem je doporučena tzv. preexpoziční profylaxe monoklonálními protiklátkami Evusheld (u osob v riziku, které nemohly být očkovány nebo osob s předpokladem selhání vakcinace) – informujte se u svého lékaře specialisty.

## 6. IZOLACE

V případě pozitivního výsledku testu na covid-19 je Vám nařízena izolace v délce trvání **minimálně 7 dnů** ode dne provedení testu - den provedení testu je den 0.

Pro její ukončení je zároveň nutné, abyste byli **alespoň 2 dny bez klinických příznaků** onemocnění.

Izolace je ukončována **bez kontrolního testu**, o ukončení rozhoduje lékař.

**IZOLACE TRVÁ MINIMÁLNĚ 7 DNŮ**

## 7. ZHORŠENÍ STAVU

V případě zhoršení stavu kontaktujte svého praktického lékaře co nejdříve a domluvte se na vyšetření v ordinaci, event. při návštěvě doma v indikovaných případech.

V případě život ohrožujících stavů (zejména dušnosti, bolesti na hrudi, neklesajících vysokých horečkách, nesnesitelných bolestí hlavy, ztuhlosti šíje, zvracení, malátnosti, kolapsu či poruchy vědomí) volejte 155 a hlase podezření na možnou infekci covid-19.



## KDY A JAK DO NEMOCNICE?

Doporučení se mohou v čase měnit, jsou platná k datu poslední revize. Poslední revize: 20.7.2022

Autoři:

MUDr. David Halata, MUDr. Ludmila Bezdíčková, MUDr. Michaela Kantorová, MUDr. Zuzana Švadlenková, MUDr. Michaela Petrová, MUDr. Marika Svatošová, MUDr. Norbert Král, MUDr. Ondřej Sobotka, MUDr. Jáchym Bednář

Oponenti:

doc. MUDr. Bohumil Seifert, MUDr. Cyril Mucha

Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

Sokolská 31, 120 00 Praha 2, e-mail: [svl@cls.cz](mailto:svl@cls.cz), web: <http://www.svl.cz>, <https://www.svl.cz/informace-pro-pacienty/>

